

Wir haben hier ein paar Fragen und Antworten für euch zusammengestellt, die die allgemeinen Regeln im Drei- und Vierkampf betreffen. Da diese jedoch in den verschiedenen Kreis- oder Regionsverbänden abweichen können, ist es wichtig, immer die jeweilige Ausschreibung genau zu lesen.

### **Was ist Drei- und Vierkampf?**

Der Drei- und Vierkampf ist eine Breitensportveranstaltung, die sowohl Reiten als auch Sport kombiniert. Jeder kann teilnehmen, unabhängig von Leistungsstand oder Reitabzeichen. Der Drei- und Vierkampf unterliegen der WBO (Wettbewerbsordnung für den Breitensport).

---

### **Was ist der Unterschied zwischen Drei- und Vierkampf?**

- **Dreikampf:** Besteht aus Dressur, Laufen und Schwimmen.
- **Vierkampf:** Zusätzlich zum Dreikampf gibt es hier noch einen Springparcours.

Außerdem: Vierkampf- und Dreikampf-Mannschaften können aus bis zu 4 Reitern bestehen. Das schlechteste Ergebnis wird dabei stets als Streichergebnis gewertet.

---

### **Wir sind nur 3 in einer Mannschaft – können wir trotzdem starten?**

Ja! Eine Mannschaft sollte zwar 4 Reiter haben, damit das schlechteste Ergebnis in jeder Disziplin als Streichergebnis rausgerechnet werden kann. Zu dritt könnt ihr aber trotzdem starten – ihr habt dann nur kein Streichergebnis.

---

### **Müssen alle Teilnehmer einer Mannschaft im selben Verein Mitglied sein?**

Ja, jeder, der Mitglied in einem Verein ist, kann teilnehmen. Es wird kein Reitabzeichen benötigt!

In den meisten Ausschreibungen, insbesondere bei Meisterschaften, müssen alle Teilnehmer einer Mannschaft im selben Verein Mitglied sein. Es kann ausnehmen geben, schaut hierfür immer in die entsprechende Ausschreibung.

Für die Vereinszugehörigkeit sind häufig auch Zweitmitgliedschaften ausreichend, die jedoch langfristig bestehen müssen.

---



# Drei- / Vierkampf Turniere

Dressurreiten - Springreiten - Schwimmen - Laufen

## **Darf mein Pferd/Pony öfter als einmal starten?**

Anzahl Starts je Pferd pro Tag: maximal 5, davon maximal 3 gerittene WB. Ausnahmen sind gerittene erste Einsteiger-Wettbewerbe aus Block 2.2 der WBO

---

## **Regelung für den Einsatz der Pferde in Dressur und Springen**

In den Dressur- und Spring-Wettbewerben ist es nicht erforderlich, dass beide Prüfungen mit demselben Pferd geritten werden. Pro Pferd sind maximal zwei Starts pro Disziplin erlaubt.

---

## **Gibt es ein extra Training für den Vierkampf?**

Das hängt davon ab, was euer Verein oder Regions- oder Kreisreiterverband anbietet:

- **Schwimm- und Lauftraining:** Wird oft organisiert.
- **Reittraining:** Solltet ihr mit eurem Reitlehrer machen.

**Tipp:** Sprecht mit eurem Jugendwart oder Ausbildungsleiter/in, wenn es um das Reiten in der Mannschaft geht.

---

## **Zu welcher Alterskategorie gehöre ich?**

Deine Alterskategorie hängt davon ab, wie alt du im aktuellen Kalenderjahr wirst. Es gibt verschiedene Altersklassen, die in der Ausschreibung genau festgelegt sind.

Hier ein Überblick:

- **Mini Führzügel:** 0 bis 6 Jahre
- **Minis:** 7 bis 12 Jahre
- **Junioren:** 13 bis 16 Jahre
- **Junge Reiter:** 17 bis 21 Jahre
- **Senioren:** Ab 22 Jahre

Beispiel: Wenn du in diesem Jahr 15 Jahre alt wirst, gehörst du zu den **Junioren**.

Falls du dir unsicher bist, schau bitte in die Ausschreibung oder frag uns – wir helfen dir gerne weiter!



# Drei- / Vierkampf Turniere

Dressurreiten - Springreiten - Schwimmen - Laufen

## Was ist mit den jungen Reitern (17–21 Jahre)

17- bis 21-Jährige: Starten normalerweise bei den Senioren

17- und 18-Jährige: In manchen Ausschreibungen dürfen sie noch bei den Junioren starten, erhalten dann aber Minuspunkte jeweils im Laufen und Schwimmen

17 Jahre: -200 Punkte

18 Jahre: -150 Punkte

---

## Müssen in der Mannschaftsdressur alle gleich aussehen?

Nein! Es ist keine typische Mannschaftsdressur, jeder bekommt eine eigene Note und es gibt keine separate Mannschaftsnote. Wichtig ist, dass jeder sein Pferd oder Pony bestmöglich vorstellen kann. Es ähnelt dem Reiten in der Abteilung, wie bei einem Dressurreiterwettbewerb.

---

## Darf man in mehreren Prüfungen starten?

Das hängt von der Ausschreibung ab! **Normalerweise darf jeder Teilnehmer nur in einem Wettkampf starten.** Schau bitte in die Ausschreibung, dort findest du die genauen Regeln.

---

## Gibt es Altersbegrenzungen?

Insgesamt gibt es keine Altersbegrenzung für die Teilnahme, es gibt lediglich für jede Altersklasse eine eigene Wertungsprüfung. Die genauen Regeln, wer in welcher Wertungsprüfung starten kann und welche Altersgrenzen hier gelten findet ihr in der Ausschreibung.

---

## **So werden die Teil-Wettbewerbe bewertet:**

Die einzelnen Disziplinen werden im folgenden Verhältnis bewertet:

Dressur: Springen: Schwimmen: Laufen = 3:2:1:1

Punktevergabe für die Disziplinen:

### Schwimmen & Laufen:

Diese beiden Disziplinen werden nach einem 1000-Punkte-System gewertet, basierend auf den offiziellen Regeln des Deutschen Schwimm-Verbandes (DSV) und des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV).

Egal, ob durch Altersboni oder andere Faktoren rechnerisch mehr als 1000 Punkte erreicht werden – es werden maximal 1000 Punkte angerechnet.

### Dressur & Springen:

Für die reiterlichen Wettbewerbe gilt folgendes Bewertungssystem:

Dressur: Die Wertnote (zwischen 0 und 10) wird mit 300 multipliziert, d. h. eine Wertnote von 10 entspricht 3000 Punkten.

Springen: Die Wertnote (zwischen 0 und 10) wird mit 200 multipliziert, d. h. eine Wertnote von 10 entspricht 2000 Punkten.

---

## **Wo kann ich die Punktetabellen einsehen?**

Die Punktetabellen könnt ihr unter folgenden Link einsehen:

<https://dreiundvierkampf.de/punktetabellen-im-drei-vierkampf>

---

## **Wie viele Alterspunkte bekomme ich?**

Die Alterspunkte hängen davon ab, wie alt du bist. Je älter oder jünger du bist, desto mehr Punkte bekommst du – damit alle eine faire Chance haben.

- Die Alterspunkte kannst du in folgender Tabelle einsehen:  
<https://dreiundvierkampf.de/tabelle-alterspunkte-im-drei-und-vierkampf>
- Beachte, dass es je nach Region unterschiedliche Regeln geben kann

Wenn du unsicher bist, frag einfach bei Deinem Vierkampfbeauftragten nach 😊



# Drei- / Vierkampf Turniere

Dressurreiten - Springreiten - Schwimmen - Laufen

---

## *Warum werden Trainingszeiten für Laufen und Schwimmen bei der Anmeldung abgefragt?*

Manche Veranstalter nutzen die angegebenen Trainingszeiten, um die Starterlisten besser zu organisieren. Ziel ist es, gleich schnelle Läufer oder Schwimmer in denselben Gruppen starten zu lassen. So können sich die Teilnehmer gegenseitig motivieren und zu besseren Leistungen antreiben.

## *Was passiert, wenn ich keine Trainingszeit angebe?*

Wenn du keine Trainingszeit angibst, wirst du zufällig in die Starterliste eingeteilt. Du startest dann mit anderen, die ebenfalls keine Trainingszeit angegeben haben.

Das ist kein Problem und hat keinen Einfluss auf deine Teilnahme! Falls du deine Zeit nicht genau weißt, ist das also nicht schlimm – es hilft den Veranstaltern nur, die Planung einfacher zu gestalten.